

# ТУРНИР ПО ОФП



5 февраля 2019 года в Лебедянском технологическом лицее проходил турнир среди юношей и девушек по ОФП.

- Турнир проводился с целью:
- Укрепления здоровья студентов.
- Выявления сильнейших спортсменов.
- Повышения роли физической культуры и спорта в жизни молодёжи.
- Подготовки допризывной молодёжи к труду и службе в армии.

Студенты лицея приняли активное участие в турнире. У них появился живой интерес к систематическим занятиям физической культурой. Им стало небезразлично, сколько раз они подтянутся на перекладине, сколько раз сделают наклон вперёд, сколько раз отожмутся и т.д. У них постоянно идёт соперничество между собой, они стали жить в соревновательном движении.

Благодаря таким мероприятиям у юношей воспитываются те качества, которые характеризуют их отношения к делу: целеустремлённость, увлечённость, трудолюбие, добросовестность, настойчивость, самостоятельность, изобретательность. Также развиваются и специфические волевые качества: решительность и смелость, выдержка и самообладание, настойчивость и упорство.

Таким образом, в процессе занятий у ребят осуществляется воспитание активной жизненной позиции, решаются задачи по военно-патриотическому воспитанию, подготовке к службе в рядах Вооружённых Сил России.

